

बाढीपिडित राहत कार्यक्रम  
हंग कङ्ग सरकारको विशेष प्रशासनिक क्षेत्रको  
प्रकोप राहत कोष द्वारा अनुदानित



# अस्थायी आवास निर्माण निर्देशिका





# ह्याविट्याट फर ह्युमानिटि नेपाल

“सबैका लागि उपयुक्त आवास”

ह्याविट्याट फर ह्युमानिटि नेपाल अन्तराष्ट्रिय गैर सरकारी संस्था हो । यस संस्थाले आवश्यकता अनुसार सरल, स्वच्छ र किफायती आवास बनाउन सहयोग गर्दछ ।

उद्देश्य : एउटा यस्तो संसार जहाँ सबैका लागि उपयुक्त आवास ।

मुख्य कार्यक्रम :

- आवासमा केन्द्रित
- गच्छे अनुसारको सुरक्षित आवासको लागि वकालत
- दिगो र परिवर्तित विकासलाई टेवा

ह्याविट्याट नेपाल विपद प्रभावित र अप्रभावित दुवै स्थानमा देशव्यापी रूपमा आवास निर्माणको लागि सहयोग गर्न प्रतिवद्ध छ ।

कुनै पनि सुझाव र प्रतिक्रियाको लागि कृपया हाम्रो निशुल्क टेलिफोन नं ९६६००९३३३३२ मा फोन गर्न वा [feedback@habitatnepal.org](mailto:feedback@habitatnepal.org) मा ईमेल गर्न सक्नुहुन्छ ।

## निर्माण निर्देशिका सम्बन्धमा

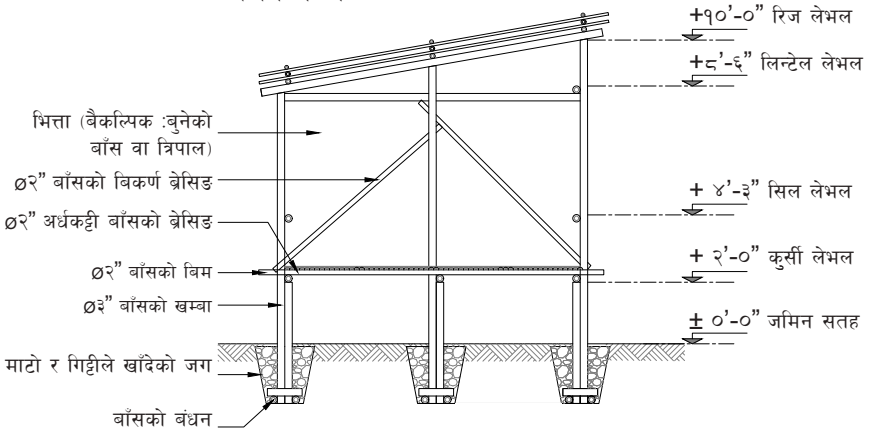
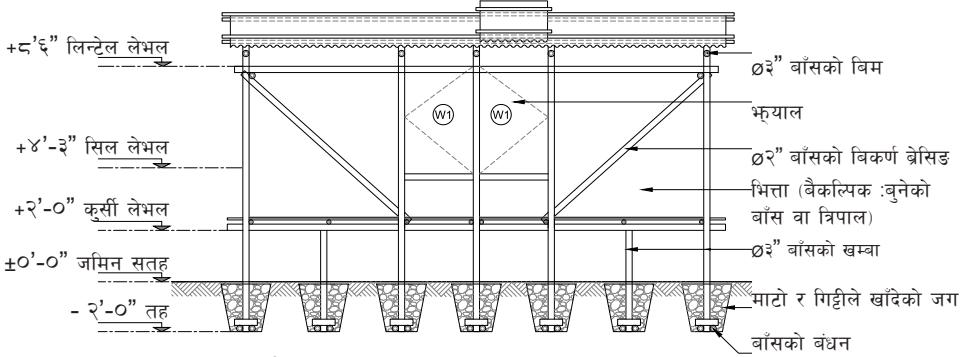
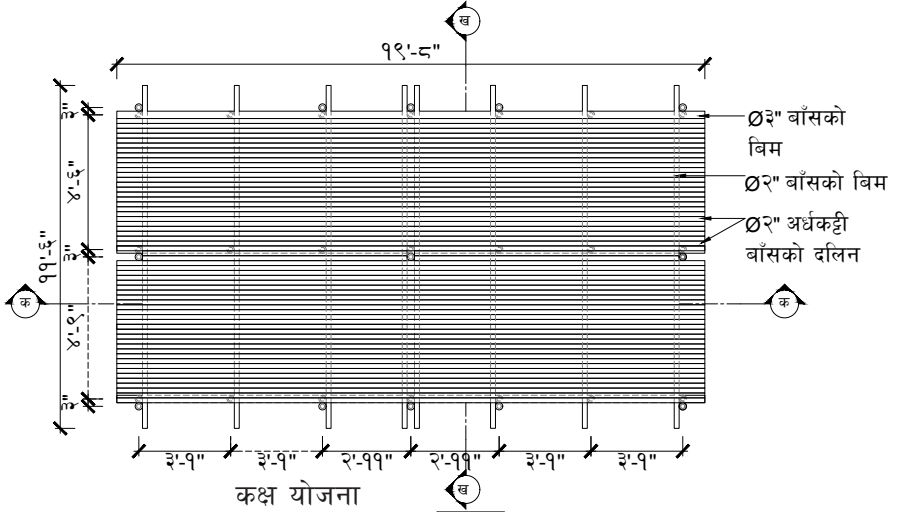
ह्याविट्याट नेपालद्वारा तयार पारिएको यस निर्देशिकाले अस्थाई आवास निर्माण गर्ने प्रविधि र तरिकाको जानकारी गराउँदछ । तर बाँसको स्थाई आवास निर्माण गर्न इच्छुक व्यक्तिहरूले भने तालिम प्राप्त मिस्त्री तथा दक्ष प्राविधिकसंग सर-सल्लाह लिएर मात्र आवास निर्माण गर्नु पर्दछ ।

यसै सन्दर्भमा, यो निर्देशिकाले बाँसको आवास निर्माण तालिमको मनसाय नराखेको व्यहोरा पनि जानकारी गराईन्छ ।

जग्गाको भौगोलिक अवस्था, बनोट, वातावरण र घर धनीको इच्छा अनुसार यो निर्माण निर्देशिकामा आवास निर्माण प्रकृयाको दुई वटा विकल्प देखाईएको छ ।

- पहिलो विकल्प : मचान सहित (भुईंलाई खम्बाले उठाएको)
- दोस्रो विकल्प : मचान नभएको (भुईंलाई माटो भरेर उठाएको)

# ● पहिलो बिकल्प : मचान सहित



## परिमाण विजक

आवास निर्माणको लागि आवश्यक जनशक्ति र सामग्रीहरूको नामावली निम्नानुसार रहेको छ :

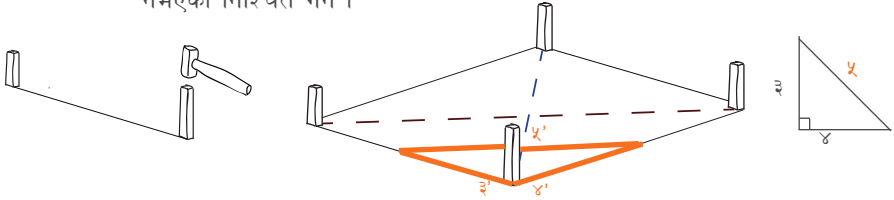
क्र.सं	विवरण	परिमाण	ईकाइ	कैफियत
	<b>सामग्रीहरू</b>			
१	जस्तापाता	९	थान	२६ गज जस्तापाता, लम्बाई : १२', चौडाई : ३२"
२	बाँसको खम्बा	७०	थान	व्यास: ३",२",१.५", लम्बाई: २१', प्रकार -उपचार नगरेको
३	बाँध्ने डोरी	५	के.जी.	लम्बाई = १०'
४	प्लास्टिक सिट	१.५	के.जी.	०.३२ मि.मि.
५	त्रिपाल	५६६	वर्ग फिट	भित्ता निर्माण र खण्ड निर्माण
	<b>औजारहरू</b>			
६	घन	१	थान	
७	करौती	२	थान	
८	नाप्ने फित्ता	१	थान	
९	चिन्ह लगाउने कलम	२	थान	
१०	बेल्टा	२	थान	
११	कोदालो	२	थान	
१२	धुर्मुस	१	थान	
१३	धागो	५	रोल	
१४	खुकुरी	१	थान	
१५	चून	१	बोरा	
	<b>जनशक्ति</b>			
१६	दक्ष जनशक्ति	२	जना	
१७	अर्धदक्ष जनशक्ति/स्वसेवक	६	जना	

## निर्माण स्थल चयन गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू :

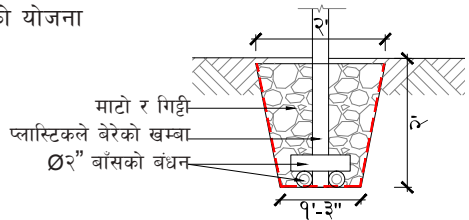
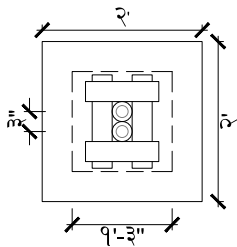
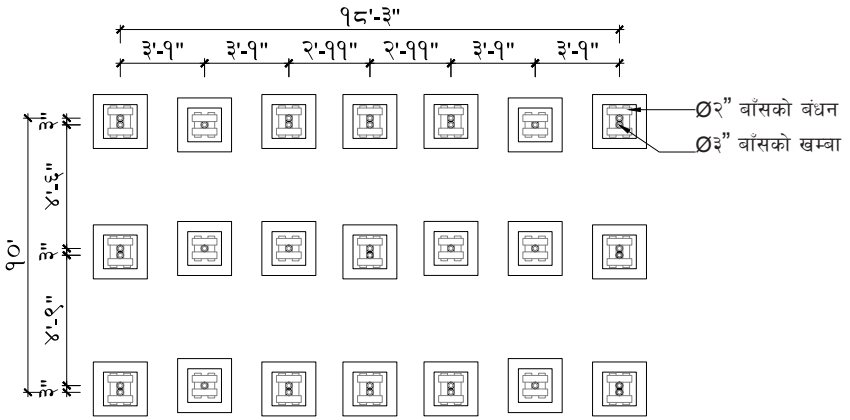
- आवास सजिलै पहुँच हुने स्थानमा हुनुपर्दछ ।
- सुरक्षित स्थान चयन गर्नुपर्दछ ।
- समथर र स्थिर भूमी हुनुपर्दछ ।
- स्थान सफा गर्दा कुनै पनि रुख वा बोट विरुवाहरू प्रभावित हुनुहुदैन ।

# चरणहरू :

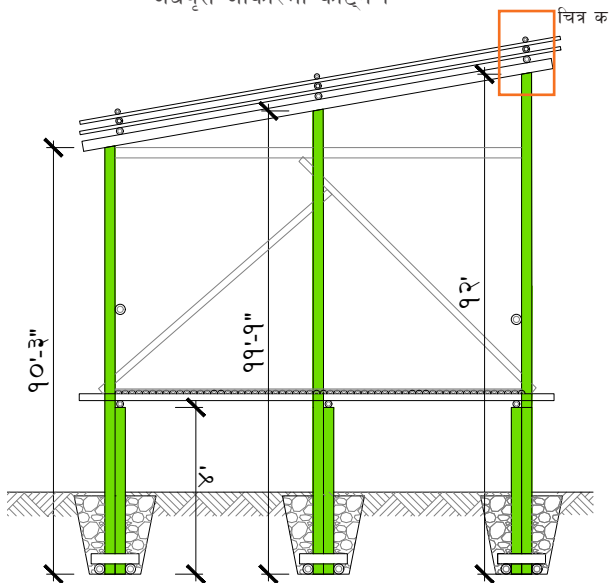
**प्रथम चरण :** भवन योजनाको क्षेत्रफल/आयतन अनुसार जगको लागि चिनो कोरी जमिनमा किला गाड्ने । तल चित्रमा देखाए वमोजिम ३-४-५ पद्दतीको प्रयोग गरी किला समकोण भए नभएको निश्चित गर्ने ।



**दोस्रो चरण :** २' X २' का २१ वटा खाडलहरू जगको ढाँचा अनुसार जमिनमा खन्ने ।



**तेस्रो चरण :** आवश्यक लम्बाईमा भुईँ र छानाको खम्बालाई करौती द्वारा काट्ने, खम्बाहरुलाई कसिलो गरी बाँध्ने र प्लास्टिकले बेर्ने । खम्बाको माथिल्लो भागलाई तल चित्रमा देखाए जसरी अर्धवृत्त आकारमा काट्ने ।



चित्र क: खम्बाको माथिल्लो भागमा अर्धवृत्त कटाई



भुईँको खम्बा र छानाको खम्बाको जोडाई

\* जग्गाको भौगोलिक अवस्था, वनोट र वातावरण अनुसार, प्राविधिकको सल्लाह लिएर भुईँको खम्बालाई ४' वा ३' को वनाउन सकिन्छ ।

**चौथो चरण :** बाँसको खम्बालाई २" व्यास भएको बाँसको बंधनमा बाँध्ने, त्यसलाई खाडलमा स्थापित गरेर काठको टुक्राटाकि, माटो गिट्टी र अरु काम नलान्ने टुक्राटाकिको मिश्रण हाली खाडल पुर्ने ।



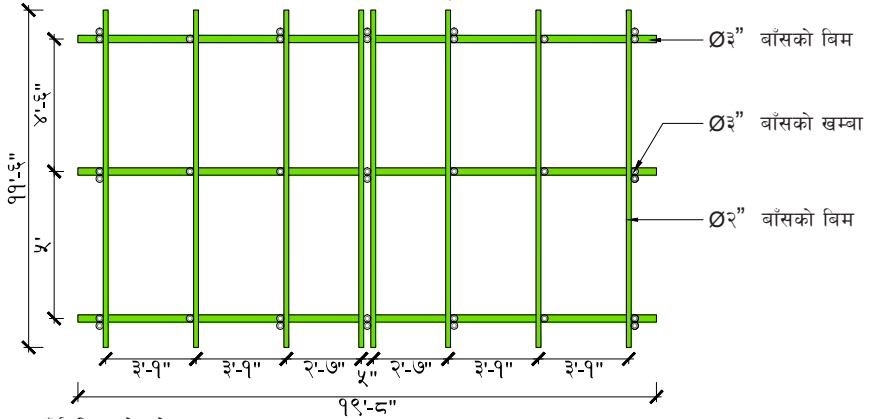
क्र.सं.	व्यास	लम्बाई	परिमाण
१	३"	१०'-३"	५
२	३"	११'-१"	३
३	३"	१२'-०"	५
४	३"	४'-०"	२१

बाँसको खम्बा

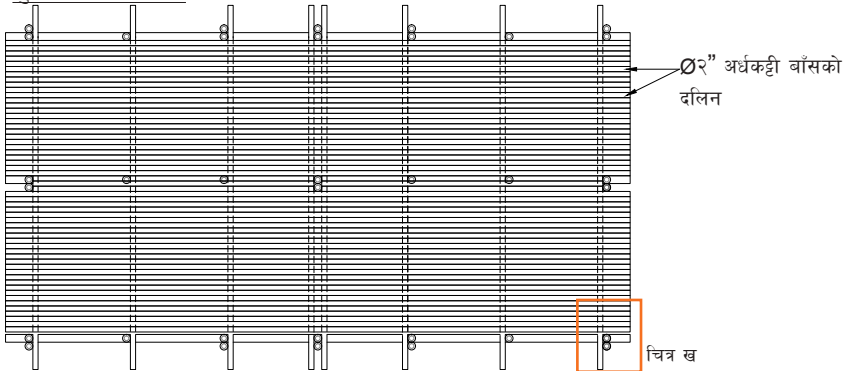
बाँसको बंधन

क्र.सं.	व्यास	लम्बाई	परिमाण
१	२"	११"	८४

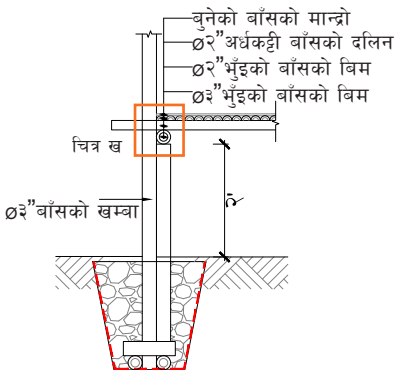
**पाँचौं चरण :** ३" व्यास भएको भुँईको विमहरूलाई भुँई खम्बा माथि बिछ्याई डोरीले कसिलो गरी बाँध्ने । अर्को २" व्यास भएको विमहरूलाई तिनीहरूसंग ठाडो/लम्ब हुने गरी राख्ने र २" व्यास भएको अर्धकट्टी बाँसको दलिनलाई विम माथी बिछ्याउने ।



**भुँई विमको योजना**



**भुँई दलिनको योजना**



**चित्र ख: विम, खम्बा र दलिनको जोडाई**

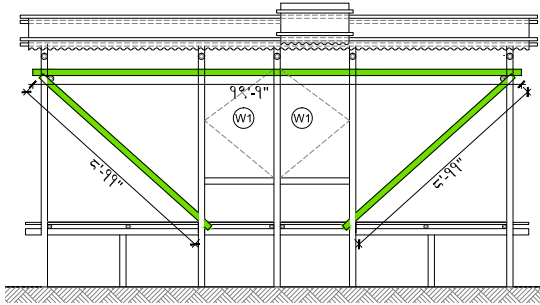
क्र.सं.	किसिम	व्यास	लम्बाई	परिमाण
१	विम	३"	९९'-५"	३
२	विम	२"	९९'-६"	५
३	दलिन	२" (अर्धकट्टी बाँस)	९९'-५"	४९

**भुँई खम्बा, विम र दलिनको विवरण**

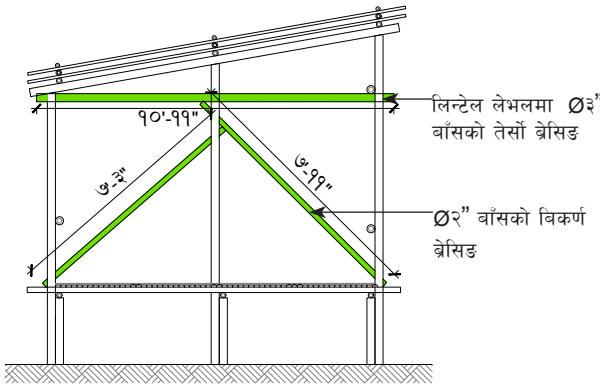
\* प्राविधिकको सल्लाह अनुसार भुँईको विमलाई जमिन सतह भन्दा १' वा २' माथि उठाउन सकिन्छ ।



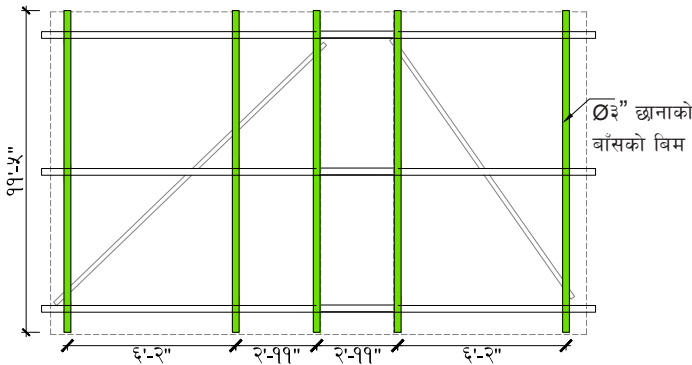
**छैठौं चरण :** आवश्यक लम्बाईका बाँसका विकर्ण ब्रेसिङलाई छानाको खम्बामा बाँध्ने । साथै तेर्सो ब्रेसिङलाई लिन्टेल लेभलमा खम्बामा बाँध्ने ।



क्र.सं	किसिम	व्यास	लम्बाई	परिमाण
१	विकर्ण ब्रेसिङ	२"	८'-११"	४
२	विकर्ण ब्रेसिङ	२"	७'-३"	२
३	विकर्ण ब्रेसिङ	२"	७'-११"	२
४	तेर्सो ब्रेसिङ	३"	१९'-१"	२
५	तेर्सो ब्रेसिङ	३"	१०'-११"	२

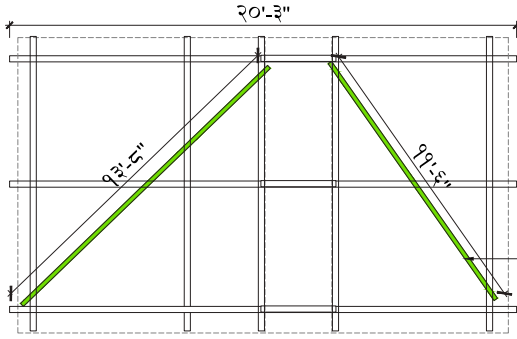


**सातौं चरण :** खम्बाहरुको माथिल्लो सतहमा छानाको विमलाई प्रतिस्थापन गरी डोरीले कसिलो गरी बाँध्ने । विमको नापका लागि आठौं चरणको टेबल हेर्नुहोस् ।



छानाको विम र खम्बाको जोडाई

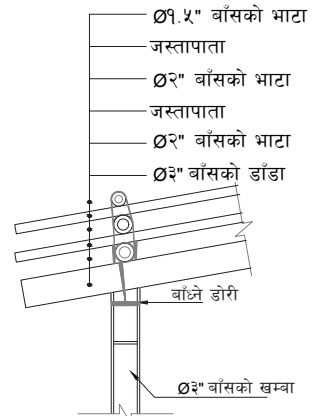
**आठौं चरण :** बाँसलाई छडके (विकर्ण) हुने गरी छानाको विमसंग डोरीको प्रयोगले कसिलो गरी बाँध्ने ।



क्र.सं.	किसिम	व्यास	लम्बाई	परिमाण
१	विम	३"	११'-५"	५
२	बाँसको भाटा	२"	२०'-३"	६
३	बाँसको भाटा	२"	३'	३
४	विकर्ण ब्रेसिङ	२"	१३'-८"	१
५	विकर्ण ब्रेसिङ	२"	११'-६"	१

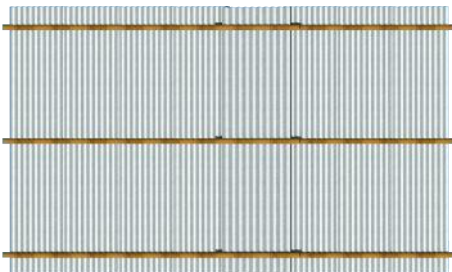
छानाको विकर्ण ब्रेसिङ

**नावौं चरण :** बाँसको भाटाहरुलाई विम माथि राखेर कसिलो गरी बाँध्ने । ढ वटा जस्तापाताहरुलाई भाटा माथि बिछ्याउने र तल चित्रमा देखाए जसरी एउटा जस्ता बराबरको खाली ठाँउ छोड्ने । अर्को सेट भाटाहरु जस्तापाता माथि राखेर दुई तहका भाटालाई कसिलो गरी बाँध्ने ।



छानाको विवरण

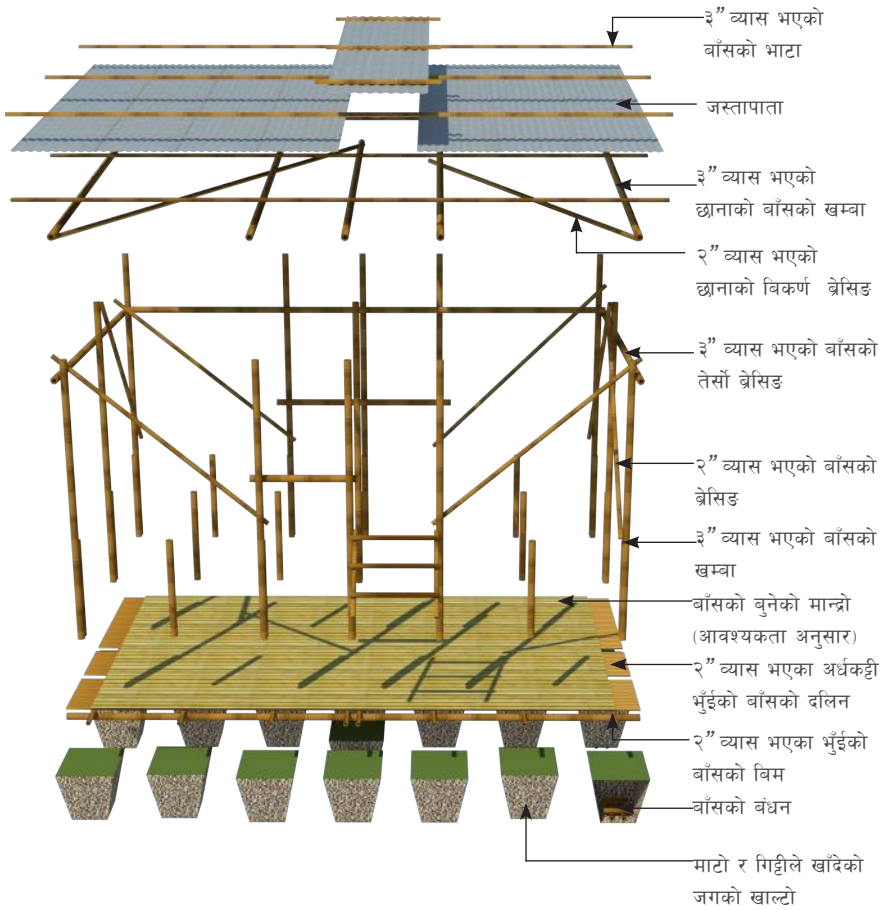
बाँकी एउटा जस्तालाई खाली ठाँउ माथि राख्ने । ३' लामो बाँसको भाटालाई जस्ता माथि राखेर त्यो भाटालाई तलको भाटा सगं बाँध्ने । यसले गर्दा छानाबाट आवासमा हावाको चाल कायम हुन्छ ।



## दसौँ चरण : समापन

- १) भुँई/सतह सामाग्रीको रुपमा बाँसको मान्द्रो भुँईमा विछ्याई सतह समापन गरिन्छ, अथवा घर धनीको इच्छा अनुसार अन्य सामाग्रीहरु प्रयोग गर्न पनि सकिन्छ।
- २) भित्ता समापन सामाग्रीको रुपमा बाँसको मान्द्रो वा त्रिपाल प्रयोग गर्न सकिन्छ।

## आवासको संरचना



# पहिलो बिकल्प (मचान सहित) आवासका तस्बिरहरु



बुनेको बाँसको भित्ता

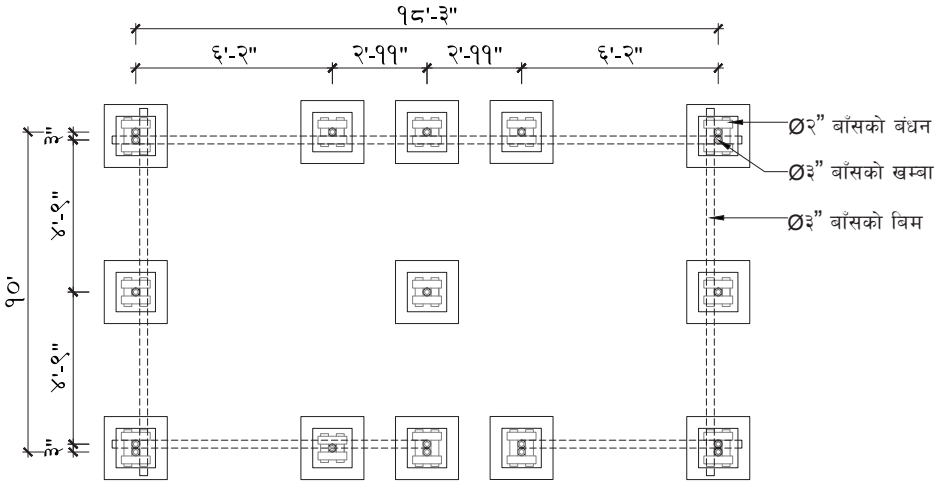


त्रिपालको भित्ता

# • दास्रो विकल्प : मचान नभएको

प्रथम चरण : पृष्ठ नं. ४ हेनुहोस

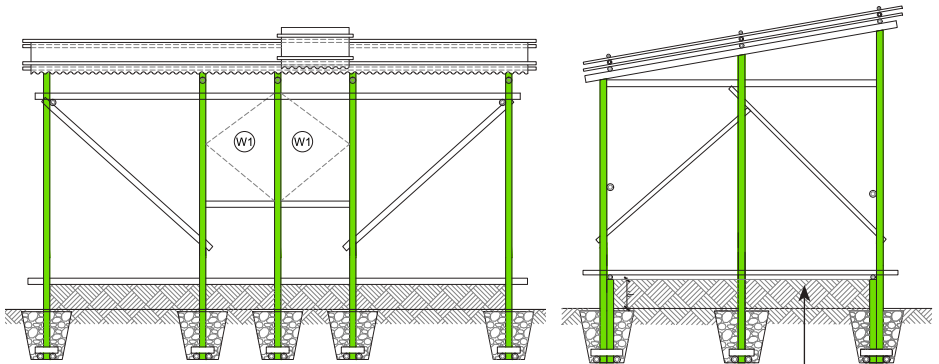
दोस्रो चरण : २' X २' का १३ वटा खाडलहरु जगको ढाँचा अनुसार जमिनमा खन्ने ।



जगको योजना

तेस्रो चरण : पृष्ठ नं. ५ हेनुहोस

चौथो चरण : जग्गाको भौगोलिक अवस्था, बनोट, वातावरण र घर धनीको इच्छा अनुसार, प्राविधिकको सल्लाह लिएर भुईलाई खम्बाले नउठाई माटो भरेर पनि उठाउन सकिन्छ ।



भुईमा दलिनको प्रयोग नगरी माटोलाई भुई सतह समापन सामाग्रीको रुपमा प्रयोग गर्न सकिन्छ ।

\*पाँचौं चरण देखी दसौं चरण पहिलो विकल्पको जस्तै यथावत रहनेछ ।

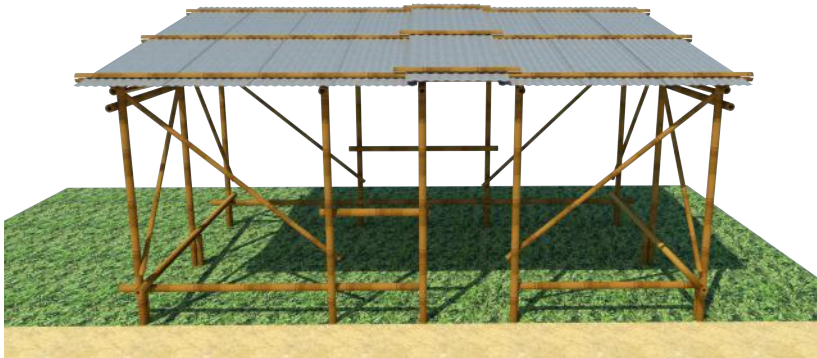
# परिमाण विजक

आवास निर्माणको लागि आवश्यक जनशक्ति र सामग्रीहरूको नामावली निम्नानुसार रहेको छ :

क्र.सं	विवरण	परिमाण	ईकाइ	कैफियत
	<b>सामग्रीहरू</b>			
१	जस्तापाता	९	थान	२६ गज जस्तापाता, लम्बाई : १२', चौडाई : ३२"
२	बाँसको खम्बा	५५	थान	व्यास: ३", २", १.५", लम्बाई: २१', प्रकार - उपचार नगरेको
३	बाँध्ने डोरी	४	के.जी.	लम्बाई = १०'
४	प्लास्टिक सिट	१	के.जी.	०.३२ मि.मि.
५	त्रिपाल	५६६	वर्ग फिट	भित्ता निर्माण र खण्ड निर्माण
	<b>औजारहरू</b>			
६	घन	१	थान	
७	करौती	२	थान	
८	नाप्ने फित्ता	१	थान	
९	चिन्ह लगाउने कलम	२	थान	
१०	बेल्टा	२	थान	
११	कोदालो	२	थान	
१२	धुर्मुस	१	थान	
१३	धागो	५	रोल	
१४	खुकुरी	१	थान	
१५	चून	१	बोरा	
	<b>जनशक्ति</b>			
१६	दक्ष जनशक्ति	२	जना	
१७	अर्धदक्ष जनशक्ति / स्वसेवक	५	जना	



दास्रो बिकल्प (मचान नभएको) आवासका तस्बिरहरु





सानेपा चोक, ललितपुर - २

फोन.नं. : +९७७ १५५२१९८२, ५५५४९७६

इमेल : [info@habitatnepal.org](mailto:info@habitatnepal.org)

वेबसाइट : [www.habitatnepal.org](http://www.habitatnepal.org)

फेसबुक : [www.facebook.com/HabitatForHumanityInternationalNepal](https://www.facebook.com/HabitatForHumanityInternationalNepal)

साभेदार संस्थाहरु



JEEVAN BIKAS SAMAJ

